

Евгения Сергеевна Сидорова

«Согласовано»

Директор МОУ ЦМ № 140

*И.В. Русских*  
13/02/25



«Венера»  
Иванова И.В.

### МЕНЮ

10 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угळेво ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,20	11,00	9,80	170,80	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>20,24</b>	<b>20,75</b>	<b>87,98</b>	<b>615,30</b>			<b>101-76</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>22,88</b>	<b>24,18</b>	<b>100,54</b>	<b>713,97</b>			<b>101-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: